

**Drodzy Rodzice.**

**20 marca 2020r. Ministerstwo Edukacji Narodowej oficjalnie ustosunkowało się do bieżącej sytuacji szkół i nauczycieli.** Choć nadal nie wiadomo, czy egzaminy będą mogły odbyć się w terminie, pewne jest jedno – podstawa programowa jest najważniejsza, a od 26 marca 2020 r. nauczyciele znów będą mogli stawiać oceny i są zobowiązani realizować program.

W czasie ograniczenia funkcjonowania szkół związanego z zagrożeniem epidemiologicznym, **nauka w szkole będzie realizowana na odległość.** Prowadząc nauczanie online, nauczyciele będą korzystać z wielu narzędzi, najczęściej będzie to poczta elektroniczna; telefon komórkowy; platformy, w tym rekomendowane przez MEN, jak i Zoom, Messenger, Google Drive itp., telewizja i radio. W sytuacji, gdy będzie brak kontaktu za pomocą ww. narzędzi, z różnych przyczyn, nauczyciel będzie kontaktował się z uczniem i jego rodzicem za pomocą telefonu lub tradycyjnej poczty.

Nauka na odległość jest dziś koniecznością i stanowi dla nas wszystkich wyzwanie.

Zdajemy sobie sprawę z tego, ile trudu wkładacie Państwo w wychowywanie i edukację swoich dzieci, szczególnie teraz, kiedy wielu z Was łączy swoją pracę zawodową ze wsparciem dzieci w zdalnej nauce.

Mamy na uwadze to, że problemem może być utrudniony dostęp do komputera i Internetu. Zdajemy sobie również sprawę, iż w wielu rodzinach, zwłaszcza licznych, jest jeden komputer, lub wcale, że są domy, w których nie ma Internetu czy drukarki. Dlatego bardzo prosimy Państwa o wyrozumiałość i cierpliwość. W takich przypadkach nie pozostawimy Państwa bez pomocy, tylko wówczas bardzo prosimy o bezpośredni kontakt z dyrekcją:

- Dyrektor - Danuta Hołownia nr tel. 723 551 222 pon.- pt. w godz. 8:00-12:00; adres e-mail: [danah56@o2.pl](mailto:danah56@o2.pl)
- Wicedyrektor - Danuta Luch nr tel. 793 483 356 pon.- pt. w godz. 12:00- 16:00adres e-mail: [luch-danuta@wp.pl](mailto:luch-danuta@wp.pl)

Na czas ograniczenia funkcjonowania szkoły, ułożyliśmy **plan lekcji dla uczniów klas I – VIII (w załączeniu)**, żeby był drogowskazem dla ucznia, rodziców i nauczycieli – jaki przedmiot? kiedy? jak długo? ile godzin? ma trwać w danym dniu, tygodniu. Po to, żeby: zachować równomierne obciążenie ucznia zajęciami każdego dnia; zróżnicować zajęcia w danym dniu, tygodniu; równomiernie rozłożyć pracę dla uczniów w danym dniu, tygodniu, uwzględniając ich możliwości psychofizyczne; nauczyciele dostosowali zakres i liczbę zadawanych materiałów i nie zlecali uczniom stosów zadań do wykonania, mając duże oczekiwania, oderwane od rzeczywistości.

**To uczeń i rodzic, mając plan lekcji, będą decydować o jakiej porze i który w kolejności przedmiot będzie realizowało ich dziecko w danym dniu.** Należy pamiętać, że **godzina dydaktyczna trwa 45 minut**, po każdej godzinie są przerwy, a takich godzin zaplanowano od 3 do 5 w zależności od klasy. Również należy **zwrócić uwagę na ilość czasu spędzanego przez dziecko przed komputerem.** Maksymalny czas, który dziecko może spędzać przed ekranem komputera zależy od jego wieku. Limity dzienne zalecane przez specjalistów wynoszą: dzieci w wieku 3-5 lat 20 min.; 6-10 lat 30-40 min.; powyżej 10 lat 60 min.; nastolatki do 16 roku życia 90 min. Dłuższe przebywanie przed komputerem grozi pogorszeniem wzroku, zaburzeniami koncentracji i problemami ze snem. Częste korzystanie z komputera może również prowadzić do uzależnienia.

Proszę zwrócić również uwagę na **realizację zajęć WF**, w formie **indywidualnej aktywności fizycznej we własnym zakresie** – może to być spacer, marsz, biegi, skoki, rzuty, dźwiganie, podciąganie, jazda na rolkach, deskorolce, na rowerze, ćwiczenia z różnymi przedmiotami (piłka, gry zręcznościowe np. „Zośka” „Bumerang”, rolka papieru, gazeta, guma, pasek, plastikowa butelka wypełniona wodą), ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem natury (drzewa, górki, dołki, kamienie, naturalne przeszkody), czy taniec i in.

Zdajemy sobie sprawę, że **w dużej mierze zdalne uczenie się będzie zależało od nauczyciela** i tego, jak będzie komunikował on polecenia. Większość nauczycieli rozumie, że teraz trzeba uczniom dać jasne polecenia, ciekawe, wciągające zajęcia i zadania, które będą w stanie zrobić samodzielnie. Mamy nadzieję, że nauczyciele nie będą wysyłać tylko suchych poleceń i nie pozostawią Państwa z poczuciem, że to Wy Rodzice powinniście przejąć teraz zadanie nauczania – ale gdyby się tak zdarzyło, to zachęcamy do kontaktu i spokojnej rozmowy z nauczycielem, którego to dotyczy, a gdy nie osiągniecie Państwo porozumienia, to z dyrekcją ZE.

Dziękujemy za dotychczasowe wysiłki i Państwa aktywność, życzymy oczywiście dużo zdrowia i wytrwałości.

Dyrektor Zespołu Edukacyjnego  
(-)  
mgr Danuta Hołownia